



HILFE FÜR RISIKOGRUPPEN

NACHBARSCHAFTSHOTLINE 0800 866 5 544

HILFE BEI PSYCHISCHEN NOTFÄLLEN:

TELEFONSEELSORGE 0800 111 0 111

HILFE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN:

SILBERNETZ 0800 470 8 090

HILFE FÜR ELTERN:

ELTERNTELEFON 0800 111 0 550

HILFE FÜR FRAUEN IN NOT:

„GEWALT GEGEN FRAUEN“ 0800 011 6 016

HILFE FÜR PFLEGEFÄLLE UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE:

PFLEGETELEFON 030 201 79 131

