

TAG DER NACHBARN

#TagderNachbarn #NachbarschaftsChallenge

Dear neighbours,
my name is _____. If you are over 50 years old or have a weakened immune system, I would like to support you in staying healthy. I do not belong to the high-risk group and could help you with smaller errands or purchases or walk your dog in the next few weeks.
So if you need support, just rip off my contact information below and get in contact with me. In such times we all have to stick together and support each other!

اسمي _____. إذا كان عمرك أكثر من 50 عامًا أو كان لديك جهاز مناعي ضعيف ، أود أن أساعدك في الحفاظ على صحتك. أنا لا أنتمي إلى المجموعة عالية الخطورة ويمكنني مساعدتك في عمليات الشراء الصغيرة أو تمشية كلبك في الأسابيع القليلة القادمة. لذا إذا كنت بحاجة إلى دعم ، فما عليك سوى نسخ معلومات الاتصال الخاصة بي أدناه والتواصل معي. في مثل هذه الأوقات علينا جميعاً أن نتكاتف سوياً ونؤيد بعضنا البعض!

Estimado/as vecino/as,
Mi nombre es _____. Si tienes más de 50 años o tienes un sistema inmunitario debilitado, me gustaría ofrecerte mi ayuda. No pertenezco al grupo riesgo y podría ayudarte con pequeños recados, compras o paseando a tu mascota en las próximas semanas. Si necesitas ayuda, sólo tienes que anotar mis datos de contacto y ponerte en contacto conmigo. ¡En esos momentos, todos tenemos que permanecer unidos y apoyarnos mutuamente!

Chers voisins,
je m'appelle _____. Si vous avez plus de 50 ans ou si votre système immunitaire est affaibli, j'aimerais vous aider à rester en bonne santé. Je n'appartiens pas à un groupe à risque et je pourrais vous aider à faire des petites courses ou à promener votre chien dans les prochaines semaines. Si vous avez besoin d'aide, il vous suffit donc d'arracher mes coordonnées ci-dessous et de prendre contact avec moi. En ces moments particuliers, nous devons tous nous serrer les coudes et nous soutenir mutuellement!

Merhaba sevgili komsularim
ben _____. Eger sizde 50 yasin üstündeyseniz veya düşük bir bagisiklik sisteminiz varsa, bu virus'dan dolayi risk grubundasınız, size yardım etmeye hazırım. Ben risk grubunda degillim. Günlük ihtiyaclarinizi, alisverisinizi karsilamaya ve eger köpeginiz varsa cikarmaya hazırım. Eger yardima ihtiyaciniz varsa, asagidaki Telefonnumarami kesip alabilir ve beni arayabilirsiniz.
Bu zor zamanlarda birlik olmamız gerek.

Further tips can be found at: www.tagdernachbarn.de/nachbarschaftshilfe

